

Förderverein

Tantramassage

Schweiz

Themenabend / Vortrag

Mit Anna Trökes: Von Yoga zu Tantra, zu Tantramassage. Was hat das Eine mit dem Anderen zu tun?

Was bedeutet es heute "tantrisch" zu leben, auf dem "tantrischen Weg" zu sein? Geht es dabei um eine uralte Philosophie? Eine Geisteshaltung? Oder um Sexualität? Ordnung in diese Begrifflichkeiten wird der Vortrag und die Erläuterungen von Anna Trökes schaffen. Sie wird Licht in den tantrischen Nebel bringen, ordnen, erklären und aufzeigen, wie tantrische Konzepte auch in der schnelllebigen Welt von heute ihre Gültigkeit bewahren.

Antworten auf diese und andere Fragen gibt uns die u.a. aus der SRF TV-Sendung „Sternstunde“ bekannte Autorin und Yoga Koriphäe Anna Trökes. Sie unterrichtet seit 1974, führt erfolgreich die Prana Yoga Schule, kennt die Geschichte und Hintergründe von Yoga und Tantra und ist ein unerschöpflicher Quell des Wissens, von dem wir gerne profitieren.



Vortrag, „Yoga, Tantra und tantrische Sexualität in der Gegenwart“

mit Anna Trökes -- Wann: Sonntag, 22. Oktober 2023, 18:30 Uhr

(Türöffnung 18 Uhr) -- Wo: Volkshaus Zürich, Grüner Saal. Eintritt: kostenlos

Anmeld.: info@foerderverein-tantramassage.ch / www.foerderverein-tantramassage.ch